

Sanna

Nainen, 1981

CFS/ME-potilas



Olen sairastanut cfs:ää lapsesta saakka. Sairauden laukaissut tekijä ja tarkka ajankohta on hämärän peitossa.

Vuosia olen yrittänyt pärjätä muiden tahdissa ja olla "normaali", vaikka tiedän kuinka se vaatii veronsa. Pahimpina kausina olen saattanut nukkua 18 tuntia vuorokaudessa. Aivosumu ja tokkuraisuus on päivittäistä ja tunnen syyllisyyttä siitä, että aina ei vain pysty ja keho on kuin puuroa. Ja että muut joutuvat tekemään minunkin puolesta asioita.

***"Tunnen, että cfs:n takia olen tavallaan
menettänyt osan elämäni ja unelmiani."***

Rakkaat lemmikit ja mies pitävät kiinni elämän syrjässä, että edes jonkinlainen aktiivisuus säilyy. Ilman näitä elämäni pelastajia olisin varmasti petipotilaana ja paljon nykyistä huonommassa kunnossa.

Tunnen, että cfs:n takia olen tavallaan menettänyt osan elämäni ja unelmiani. Mutta toisaalta tiedostan, että sairautta on myös niin vaikeana, että potilas on täysin sänkynsä vankina. On pakko yrittää ajatella yleiskuvaa positiivisesti. Ja toivoa, että joskus tähän on vielä parannuskeino ja mekin saadaan elämästämme enemmän irti. Runsaasti voimia kanssaeläjille!