



**Olen 67-vuotias neljäntoista lapsen mummi.** CFS diagnoosin olen saanut vasta vanhoilla päivilläni neljä vuotta sitten, mutta sairaushistoriani on pitkä. Nuorena noin, 16-vuotiaana huomasin, että en jaksa valvoa ja juhlia samalla tavalla kuin muut ikäiseni nuoret, minun piti päästä aikaisin kotiin nukkumaan. Elämä jatkui, menin naimisiin, sain neljä lasta, yhdessä mieheni kanssa perustimme valokuvausliikkeen, jota jaksomme pitää 23 vuotta mieheni sairastumiseen asti. Oli pakko luopua yrityksestämme, velkaa oli asunnosta ja stressi nousi kovaksi. 90-luvun suuri lama oli juuri ovella. Onneksi saimme yrityksemme myytyä ja asuntovelkamme järjestyi. Mutta stressi ei helpottanut sairauksien pahentuessa molemmilla.

Olin sairastanut nuorena kovan keuhkokuumeen ja nyt myöhemmin löydettiin Epstein Barrelin virusvastaineiden olevan koholla. Olin sairastanut taudin joskus. Mutta tuskin sillä on seurausta CFS sairastumiseen, näin sanovat lääkärit tänä päivänä. Kävin tk-lääkäriässä vuosittain valittamassa väsymystäni, verikokeet näyttivät aina normaalia ja myöskään kolonoskopiassa ei näkynyt mitään erikoista. Sydän tutkittiin useammin kuin kerran, ei löydöksiä. Väsymys jatkui, sain fibro dg:n, ei mitään lääkitystä. Stressitila nousi työttömyyden takia. Lopulta olin niin väsynyt, että se oli uupumusta.

Katsoin tv:stä ohjelman *Inhimillinen tekijä*, jossa Olli Polo oli mukana kahden naisen kanssa keskustelemassa väsymysoireyhtymästä. Silloin tajusin, että sairastan samaa sairautta. Sain varattua Pololle ajan ja sain nimen sairaudelleni. Sain kokeilulääkkeeksi LDN:ää joka alkoi heti vaikuttaa ja sen teho kesti minulla 1,5 vuotta loppuen kuin seinään. Sen jälkeen vointini alkoi taas laskea ja vaikeutui 2015 hankalaksi, en pystynyt hoitamaan kevyitäkään kotitöitä, onneksi olin jo eläkkeellä ja ei ollut työssäkäynti paineita.

*Katsoin tv:stä ohjelman Inhimillinen tekijä, jossa Olli Polo oli mukana kahden naisen kanssa keskustelemassa väsymysoireyhtymästä. Silloin tajusin, että sairastan samaa sairautta.*

Polo oli saanut toimenpidekiellon, joten hakeuduin toisen lääkärin potilaaksi. Valitettavasti yksityislääkärien hinnat ovat laboratorikokeineen liian kalliita minulle, sain kehotuksen ottaa kaikkia vitamiineja "raskaalla kädellä" ja ubikinolia, niistä ei kuitenkaan ollut apua. Rahaa oli kulunut jo noin 2000€ (lääkäriin palkkio, laboratorikokeet, matkat, apteekkiin vitamiinit ym.), rahat oli loppu ja yhteistyö lääkärin kanssa oli pakko lopettaa.

Aikaa kului ja vointi oli huono. Sitten silmiini osui netissä Neurosonicin mainos. Ryhdyin tutkimaan asiaa ja tulinkin siihen tulokseen, että jos siitä olisi apua, maksaisi se itsensä lääkärikuluissa ja lääkkeissä pian takaisin. Niinpä tilasin NS-divaanin ja olen nyt käyttänyt sitä kolmeviikkoa todeten sen auttavan minua selviytymään jokapäiväisestä elämästä kunnialla. Sairauttani se tuskin parantaa, mutta toimintakykyäni nostaa huomattavasti. Olen toiveikas lääketieteen edistyksen suhteen, maailmalla on useita tutkimuksia käynnissä. Jos vain lääkärit Suomessa saisivat tehdä tärkeää ja osaavaa työtään ilman Valviran syyttävää sormeaa.