



Suomen CFS yhdistys ry CFS-YHDISTYS

TOIMINTASUUNNITELMA 2018

Vuonna 2018 yhdistys keskittyy ME/CFS-sairauden tietoisuuden lisäämiseen sekä vertaistointiin. Lisäksi yhdistyksen digitaalisia toimintoja kehitetään Invalidiliiton hankerahan puitteissa.

Yhdistys tuo sairautta ja potilaiden heikkoa asemaa esille mediassa, pyrkii lisäämään terveydenhoitoalalla työskentelevien tietoisuutta sairaudesta sekä jatkaa viranomaisyhteistyötä. Lisäksi pyrimme tuomaan ME/CFS-sairautta esiin erilaisissa tapahtumissa.

Laajennamme vertaistukitoimintaa etäyhteydellä toimivaan ryhmään, jatkamme jo toiminnassa olevien ryhmien tukemista sekä tuemme uusien vertaistukiryhmien perustamista.

VERTAISTUKI

Jatkamme työtämme vertaistuen parissa. Koulutamme eri järjestöjen kanssa yhteistyössä lisää vertaistukiryhmien vetäjiä sekä tuemme edelleen jo toiminnassa olevia ryhmiä. Pyrimme laajentamaan vertaistukitoimintaa etäyhteydellä toimivaan ryhmään Tuki.net -verkkopalvelussa sekä tuemme uusien vertaistukiryhmien perustamista koko maahan. Näin mahdollisimman monen potilaan ja läheisen olisi mahdollisuus päästä osalliseksi vertaistoinnin kuntouttavasta puolesta.

Koemme vertaistuen tarjoavan sosiaalisesti ensiarvoisen tärkeää toimintaa. Vertaistukiryhmiin ovat kaikki tasapuolisesti tervetulleita. Vertaistuen kautta voimme kannustaa ja auttaa toin toisiamme jakamalla arjesta selviämisen keinoja. Painotamme luottamusta ja pidämme erityisen tärkeänä, että asiat joita jaamme vertaistukiryhmissä, ovat salassa pidettävää tietoa. Tapaamisissa on vetäjinä yhdistyksen edustajia.

TIEDOTUS JA VAIKUTTAMINEN

Järjestämme ja tuemme erilaisten **tapahtumien** järjestämistä, joissa ME/CFS sairautta tuodaan esille:

Kevään tapahtumia:

19.1.2018 Unrest-elokuvaesitys ja tutkijapuheenvuorot, yhdistys osallistui rahoitukseen ja järjestelyihin.

19.1.2018 Millions Missing -tapahtuma, järjestelyyn osallistuminen, rahoitus

17.3 Omatuntoklubin teatteriesitys (tietoisuuden lisääminen, varainkeruu)

12.4 Unrest-elokuvaesitys / TED-talk kansanedustajille, yhdistys mukana järjestelyissä (tietoisuuden lisääminen)

12.5 2018 Millions Missing -tapahtuma, järjestelyyn osallistuminen, rahoitus

Syksyn tilaisuudet ovat vielä sopimatta.

Tuotamme **tietoa** ja tuemme ajantasaisen ja helppolukuisen tiedon tuottamista sairaudesta. Pyrimme saattamaan ME/CFS-tietoa yleisön ja terveydenhoitoalalla toimivien tietoisuuteen:

Työstämme yhdistyksen verkkosivuille Media-pakettia.

Teemme median kanssa yhteistyötä, jotta ME/CFS-sairaus saadaan tuotua tutuksi ihmisille.

Alamme valmistella tietopakettia, jota voimme lähettää sairaaloihin, terveyskeskuksiin yms. tahoille ME/CFS-sairaudesta.

Olemme resurssiemme puitteissa mukana ME/CFS -tutkimusta tuottavissa hankkeissa (esim opinnäytetyöt).

Lähetämme yhdistyksen esitettä ihmisille jotta he voivat jakaa sitä terveydenhuoltoon ja läheisilleen.

Ylläpidämme nettisivuja, ajantasaista tietoa ja uutisia linkkeinä sekä uudistamme tulostettavaa tietopakettia sairaudesta.

JÄSENASIAT JA YHDISTYKSEN TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Toteutamme digitaalisen ympäristön hankerahan puitteissa.

Teemme jäsenkyselyn.

Pyrimme edelleen kasvattamaan jäsenmääräämme.

KOKOUKSET

Vuonna 2018 pidetään yksi sääntömääräinen vuosikokous. Hallitus kokousta noin kerran kuukaudessa tai tarpeen mukaan Skypen kautta. Hallitus pyrkii kokoontumaan kasvokkain ainakin kerran vuoden aikana.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Yhdistyksen toiminnan rahoittaminen perustuu pääsääntöisesti kerättäviin jäsenmaksuihin, johon yhdistyksen nykyisessä taloustilanteessa ei ole tarvetta tehdä muutoksia vuoden 2018 osalta. Lisäksi yhdistys hakee aktiivisesti eri avustuksia toimintaansa mahdollistaakseen toimintansa kasvun ja kehittymisen. Talousarvio 2018 erillisenä liitteenä.