

Suomen CFS-yhdistys ry

TOIMINTASUUNNITELMA 2016

Vuoden 2016 päätavoitteena on vahvistaa ja laajentaa vertaistukitoiminta kattamaan kaikki Suomen maakunnat ainakin niiden suurimpien kaupunkien osalta. Toiseksi tärkein tavoite on yhteydenotot eri viranomaisiin sekä yhteistyö heidän kanssa lisätäksemme heidän tietoisuutta sairaudesta ja siten parantaaksemme sairastuneiden asemaa kokonaisuudessaan.

KOKOUKSET

Pidetään yksi sääntömääräinen vuosikokous. Hallitus kokousta kerran kuussa skypea kautta. Kokoonnutaan hallituksen kesken kasvokkain ainakin kerran tänä vuonna. Pidetään kokouksia useammin mikäli on tarvetta.

JÄSENISTÖ

Otetaan tavoitteeksi että meillä on 200 jäsentä vuoden 2016 lopussa. Järjestetään jäsenhankintakilpailu.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talousarvio 2016

TULOT

Jäsenmaksut	3200 €
-------------	--------

Tulot yhteensä	3200 €
-----------------------	---------------

MENOT

Vuosikokouskulut	700 €
------------------	-------

Hallituksen kokouskulut	500 €
-------------------------	-------

Hallituksen matkakulut	500 €
------------------------	-------

Nettisivut	75 €
------------	------

Kansainvälinen seminaari	500 €
--------------------------	-------

Pankkikulut	100 €
-------------	-------

Alueellinen vertaistukitoiminta	500 €
---------------------------------	-------

Toimintakulut	1400 €
---------------	--------

Menot yhteensä	4275 €
-----------------------	---------------

Alijäämä	1075 €
-----------------	---------------

Vuonna 2016 yhdistyksen varainhankinta tulee edelleen perustumaan suurelta osin jäsenmaksuihin, joiden arvioidaan olevan 3200 euroa jäsenmaksun säilyessä viime vuoden tasolla. Vuonna 2015 valmisteltiin ja testattiin varainhankintalupaprosessi, joka tarvittaessa saatetaan loppuun, mikäli sille on sen kulut kattavat tarpeet. Samalla selvitetään muita erilaisia varainhankintakeinoja sekä valmistellaan tarvittaessa vuodelle 2017 RAY-rahoitusta koskeva avustushakemus yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi. Vuoden 2016 suurimmat menoerät tulevat olemaan vuosikokous kulut, vertaistukitapahtumien avustukset, varsinaisen toiminnan eli esim. esitteiden painokustannukset sekä valtakunnallisesta toiminnasta johtuen hallituksen kokous- ja matkakulut. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on viime voitollisesta tilikaudesta johtuen vakaa, jolloin vuonna 2016 tultaneen tekemään noin 1000 euron suuruinen alijäämä yhdistyksen toiminnan kasvattamiseksi ja uusien jäsenien hankkimiseksi. Yhdistyksen hallituksen jäsenet tai puheenjohtajisto ei nosta yhdistyksestä palkkoja tai palkkioita.

TAVOITTEITA VUODELLE 2016

- Eri viranomaisiin yhteydenotot kirjeitse
- Oppaat: kuinka kerron läheisille, lääkärikäyntiin valmistautuminen, uusille ohjeita
- Foorumi
- Nettisivut
- Yhteistyö oppilaitosten, viranomaisten, yhdistysten ja liittojen kanssa
- Vertaistuki
- Jäsenet mukaan aktiivisemmin toimintaan ja vapaaehtoisia mukaan toimintaan

TIEDOTTAMINEN

Tiedotustyöryhmän tavoitteita vuodelle 2016

- Esitteiden jakaminen hallituksen jäsenille
- Esitteiden lähettäminen potilastietokeskuksiin
- Nettisivujen ylläpito ja tiedon lisääminen sinne, esim. tiedot esitteistä
- Nettisivuille Foorumin avaaminen
- Netissä oleviin terveystietokeskusten uutiskirjeisiin yhdistyksen tiedotusta
- Tiedotetaan jäsenille fb-ryhmiin Invalidiliiton meitä koskevia asioita
- Yleisesti tiivis ja matalan kynnyksen tiedotus jäsenille nettisivuille, yhdistyksen fb-sivuille ja fb-vertaistukiryhmiin
- Tekstiviestit jäsenille joissa tiedustellaan vointia, jaksamista, mitä toivoo yhdistykseltä, ja haluaako olla yhdistyksen toiminnassa mukana
- Jäsenkirjeitä jäsenille hallitukselta krt. 2
- Tiedotustyöryhmän vetäjä osallistuu vuoden kestäväälle Invalidiliiton vertaissparrauskurssille jossa opetellaan yhdistyskäytäntöjä, osallistuja jakaa tiedot muun hallituksen kanssa.